

## „adidas Energy Boost“-Testtage - am 30. und 31. August

2.500 spezielle Energiekapseln in der Zwischensohle sollen das Laufen für immer verändern. Zumindest wenn es nach den Vorstellungen von adidas geht: Der adidas Energy Boost ist nach Aussage des Herstellers als erster Running-Schuh, der mit der revolutionären Boost-

Technologie ausgestattet ist, die Produktinnovation des Jahres 2013. Für Leichtathleten und Hobbyläufer, die sich von der Passform und den funktionellen Laufeigenschaften des Boost selbst überzeugen möchten, bietet adidas in Zusammenarbeit mit INTERSPORT

Knudsen im Rahmen der „adidas boost your run tour“ am 30. und 31. August Testtage im CITTI-PARK an. Erfahrene Experten stehen für eine professionelle Beratung zur Seite.

INTERSPORT Knudsen | OG



## Volles Programm im CITTI-PARK

### „Woche der Wiederbelebung“ –

Reanimationstag am 18. September im CITTI-PARK

Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen. Obwohl jeder helfen könnte, tun es die wenigsten. „Mit der Erhöhung der Wiederbelebungsrate durch Laienhelfer könnten in Deutschland jährlich ca. 5.000 Menschenleben gerettet werden“, so Prof. Dr. Berthold Bein vom UKSH in Kiel. Unter dem Motto „Ein Leben retten. 100

Pro Reanimation“ findet vom 16. bis 22. September die „Woche der Wiederbelebung“ statt. In Schleswig-Holstein koordiniert die Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin des UKSH in Kiel die gemeinsamen Aktivitäten. Beteiligt sind neben den beiden Universitätskliniken auch das Westküstenklinikum in Heide,

die Berufsfeuerwehr Kiel sowie die 5 Hilfsorganisationen (ASB, DRK, DLRG, JUH, MHD).

„Prüfen. Rufen. Drücken!“ lautet die Devise, erläutert der Ärztliche Leiter der Notfallmedizin am UKSH in Kiel, Priv.-Doz. Dr. Jan-Thorst Gräsner. Prüfen, ob die Person noch atmet. Unter der europaweit gültigen Notrufnummer



112 den Rettungsdienst rufen. Fest und mindestens 100 Mal pro Minute in der Mitte des Brustkorbs drücken und nicht aufhören, bis Hilfe eintrifft. Vor dem CITTI-PARK findet am 18.

September von 10 bis 18 und ab 18 Uhr im Gesundheitsforum eine der zentralen Ver-

anstaltungen statt. Hier haben Interessierte die Möglichkeit, die einfachen Maßnahmen direkt vor Ort zu trainieren. „Denn Reanimation ist einfach – Jeder kann ein Leben retten!“

**HAIRSTYLING für TRENDSETTER!**

**Top Hair** Mo.-Sa.: 9-20 Uhr  
Do.: 9-22 Uhr

im CITTI-PARK • Mühlendamm 1 • im OG  
24113 Kiel • Telefon: 0431 - 95 318

**TEX fit**  
Der Reinigungs-Profi.  
Gut. Sauber. Günstig.

im CITTI-PARK ☎ 6667334

**Angebot des Monats September!**

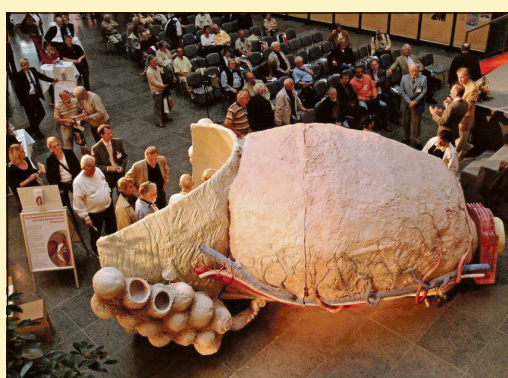
**Bluse € 2,90**  
(einfach)

**Hallo! Aufwachen!**  
Tägliche Aktion bis 11 Uhr

Jedes Hemd	nur € 1,80
Jedes T-Shirt	nur € 1,80
Jeder Pulli	nur € 2,20
Jede Jeans	nur € 2,20
Jede Hose	nur € 4,40
Jeder Rock	nur € 4,40

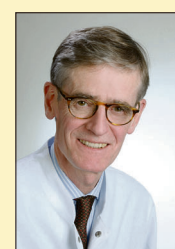
(kurz, ohne Falten)

## Kieler Prostatastag am 14. September im CITTI-PARK



Immer wieder wird Prostatakrebs als harmlose Erkrankung dargestellt. Doch mit jährlich 68.000 Neuerkrankungen ist diese Krebsart der häufigste bösartige Tumor beim Mann in Deutschland.

Uhr im CITTI-PARK informieren. In drei Vorträgen berichten Experten aus dem UKSH zum Thema Prostatakrebs: Vorsorge, Diagnostik und Therapie. Als besondere Attraktion wird



Prof. Dr. K.-P. Jünemann

darüber mit welchen innovativen Möglichkeiten Prostatakrebsdiagnostik und -therapie heute möglich ist, möchte die Klinik am 14. September von 10 bis 16 Uhr im CITTI-PARK informieren. In drei Vorträgen berichten Experten aus dem UKSH zum Thema Prostatakrebs: Vorsorge, Diagnostik und Therapie. Als besondere Attraktion wird

die begehbarere Prostata aufgebaut, die die Möglichkeit gibt, anhand eines überdimensionalen Modells diese heimtückische Krebserkrankung besser verstehen zu lernen. Ein besonderes Highlight ist zudem die Aufstellung eines da Vinci-Chirurgieroboters, wie er am UKSH in Kiel zum Einsatz kommt. Interessierte haben die Möglichkeit, an diesem Gerät die innovative Master-Slave-Technik dieses faszinieren-

**Vorträge und Fragestunde im Gesundheitsforum Kiel:** von 10 bis 12 Uhr sowie 13.30 bis 15.30 Uhr

Prostatakrebs – Welche Therapieoptionen hat man, und wann sollte was gemacht werden? Prof. Dr. K.-P. Jünemann, Direktor der Klinik für Urologie und Kinderurologie, UKSH Campus Kiel und PD Dr. C. M. Naumann, Oberarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, UKSH Campus Kiel

Was, wenn nichts mehr geht? Rehabilitation der Erektion nach Prostatakrebsbehandlung. Dr. D. Osmonov, Oberarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, UKSH Campus Kiel

**Für die Vorträge wird um Anmeldung gebeten unter Tel. 0431 597-52 12 oder per E-Mail an [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de).**

## Bestes Tischler-Gesellenstück des Nordens gesucht

Ausstellung „Die gute Form“ vom 16. bis 21. September



Kreativität und handwerkliches Können – das sind die wichtigsten Voraussetzungen, um im Tischlerhandwerk erfolgreich bestehen zu können. Neben der Vermittlung solider handwerklicher Fertigkeiten spielt das gestalterische Element schon in der Ausbildung eine wichtige Rolle. Damit die Kreativität bereits in der Lehre gefördert wird, veranstaltet der Fachverband Tischler Nord den Nachwuchswettbewerb „Die gute Form – Tischler gestalten ihr Gesellenstück“. Bewertet wird dabei das Gesellenstück, das von den Auszubildenden im Rahmen der diesjährigen Ge-

sellenprüfung in maximal 100 Stunden nach eigenem Entwurf gefertigt wurde. Am Landeswettbewerb nehmen diejenigen Gesellenstücke des Tischlernachwuchses teil, die sich bereits auf der jeweiligen Innungsebene erfolgreich durchgesetzt haben. Vom 16. bis 21. September sind diese im CITTI-PARK zu sehen. Welches das schönste Gesellenstück 2013 im Norden ist, bewertet nicht nur eine vierköpfige Jury. Auch die Besucher des CITTI-PARKs haben die Gelegenheit, ihre Stimme für das Gesellenstück abzugeben, das ihnen persönlich am besten gefällt. Unter allen Teilnehmern, die ihre „Favoritenkarte“ abgegeben haben, werden zur Preisverleihung am 21. September ab 18 Uhr CITTI-PARK-Gutscheine im

Wert von 100 Euro verlost. Begleitet wird der Wettbewerb durch eine Präsentation der Tischler-Innung Kiel mit ihren Mitgliedsbetrieben, die auf mehreren „Themeninseln“ die Leistungspalette des

Tischlerhandwerks darstellen und für Fragen zur Verfügung stehen. Während der Veranstaltung gibt es zudem praktische Vorführungen von Auszubildenden aus Kieler Tischlereien.



## Tischlerinnung Kiel – Präsentation 16. – 21.9.2013

### Tischlerhandwerk in Höchstform



**Landesinnungswettbewerb Hamburg + Schleswig-Holstein „Die gute Form“**

